

2024 JUIN



UNE TRANCHE DE *Paradis*
OÙ LA SANTÉ RENCONTRE LE BONHEUR

TOAST

AVOCAT LOX

22\$

Pain Multigrains, Avocat, Saumon Fumé, Oignon Rouge Mariné, Câpres Rôties, Purée de Citron, Aneth.

AVOCAT & PICO DE GALLO

16\$

Pain Multigrains, Avocat, Tomate, Oignon Rouge Mariné, Jalapeno Confit, Purée de Citron, Coriandre, Feta.

RICOTTA & TOMATO CONFIT

17\$

Pain Citron Graines de Pavot, Ricotta, Tomates Confites, Pesto, Glaçage Balsamique, Origan, Basilic.

LABNEH & ZAATAR

17\$

Pain Citron Graines de Pavot, Labneh, Tomate, Concombre, Grenade, Menthe, Aneth, Zaatar.

SALADES

CIELO SALADE

17\$

Roquette, Romaine, Épinards, Quinoa, Betteraves, Tomates, Avocats, Carottes, Olives, Ricotta, Noix Grillées Épicées, Oignons Verts, Grenade, Tout Bagel.

——— VINAIGRETTE AU BEURRE WOW / ÉPICÉE

ASIAN SALADE

17\$

Roquette, Romaine, Épinards, Riz, Edamame, Chou Violet, Concombre, Gingembre Mariné, Oignon Rouge Mariné, Graines de Sésame, Coriandre, Nori.

——— TERIYAKI DRESSING

TEX MEX SALADE

17\$

Roquette, Romaine, Épinards, Maïs, Haricots Noirs, Oignon Rouge Mariné, Poivron Rouge Rôti, Tortilla de Maïs, Cheddar, Coriandre.

——— VINAIGRETTE À L'AVOCAT ÉPICÉE

COBB SALADE

17\$

Roquette, Romaine, Épinards, Tomates, Champignons, Œuf à la Coque, Avocat, Pita Crisp, Bacon de Dinde, Câpres, Oignons Verts.

——— CAESAR DRESSING

PROTÉINES

POULET 7\$ | CREVETTE 8\$ | SAUMON 8\$ | ŒUF 3\$

BOLS

BOL DE SAUMON

23\$

Quinoa, Edamame, Carottes, Avocat, Oignons Verts, Aneth, Saumon.

—— VINAIGRETTE TERIYAKI

BOL MÉDITERRANÉEN

18\$

Quinoa, Houmous, Tomate, Concombre, Épinards, Oignon Rouge Mariné, Feta, Pois Chiches Rôtis au Cumin, Oignons Verts.

—— VINAIGRETTE CITRON VERT, OLIVE & ORIGAN

BOL BURRITO AU POULET OU CREVETTES

19\$

Riz, Maïs, Tomate, Haricots Noirs, Avocat, Oignon Rouge Mariné, Poivron Rouge Rôti, Tortilla de Maïs, Coriandre, Poulet ou Crevettes.

—— VINAIGRETTE À L'AVOCAT ÉPICÉE

SMOOTHIES

PLAISIR TROPICAL

10.5\$

Mangue, Ananas, Eau de Coco, Gingembre, Miel.

DÉLICE BANANE-DATTE

9.5\$

Banane, Dattes, Beurre de Cacahuète, Lait d'amande.

PURPLE DREAM

11\$

Myrtille, Fraise, Lait de Coco, Miel.

DÉLICE AVOCAT

10\$

Banane, Avocat, Épinards, Lait d'amande, Eau de coco, Miel.

*SUPPLÉMENTAIRE | PROTÉINE 2.5